



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



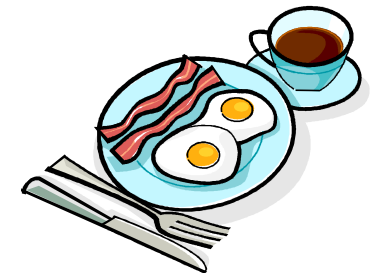
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



Gesellschaftlicher Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



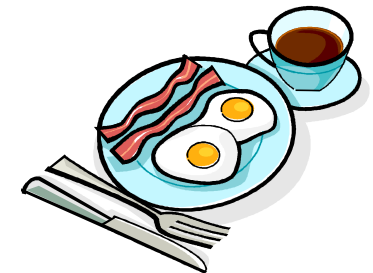
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



EVANGELISCHE KIRCHE
IN MITTELDEUTSCHLAND

Diakonie

Gesellschafter Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



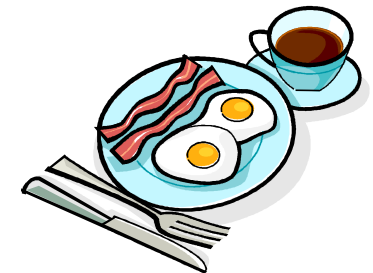
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



Gesellschaftlicher Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarerischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



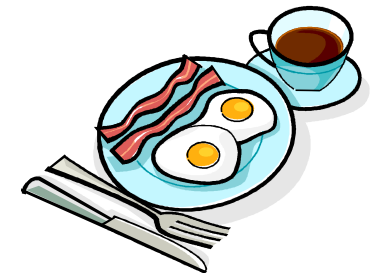
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



Gesellschaftlicher Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



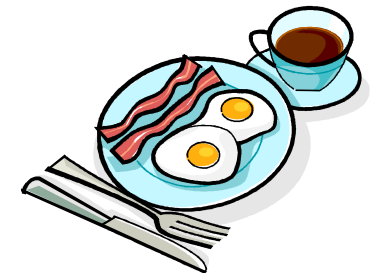
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



Gesellschaftlicher Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



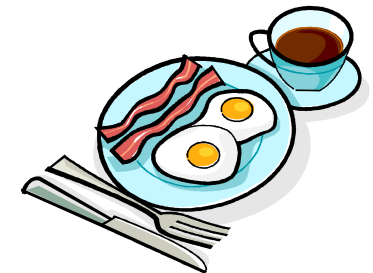
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



Gesellschaftlicher Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



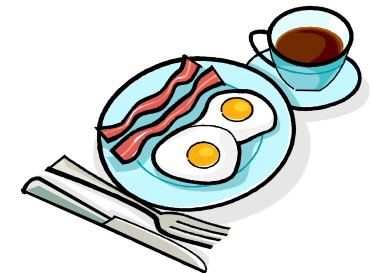
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



EVANGELISCHE KIRCHE
IN MITTELDEUTSCHLAND

Diakonie

Gesellschaftlicher Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



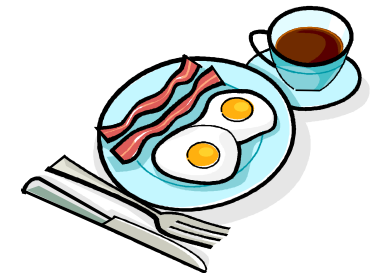
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



EVANGELISCHE KIRCHE
IN MITTELDEUTSCHLAND

Diakonie

Gesellschafter Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



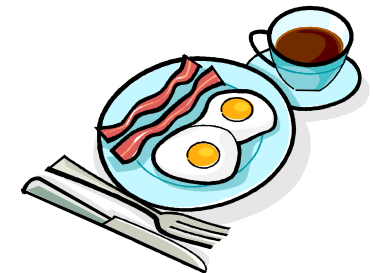
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



Gesellschaftlicher Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



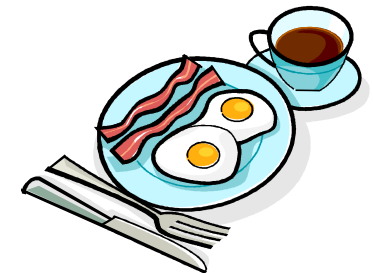
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



Gesellschaftlicher Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarerischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



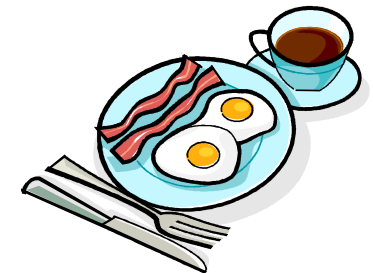
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



Gesellschaftlicher Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



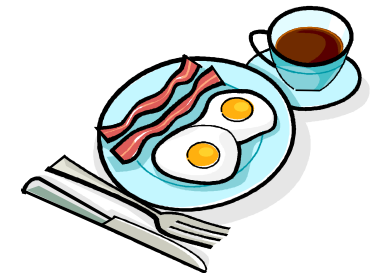
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



EVANGELISCHE KIRCHE
IN MITTELDEUTSCHLAND

Diakonie

Gesellschaftlicher Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



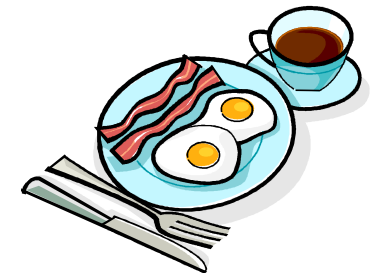
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



Gesellschaftlicher Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



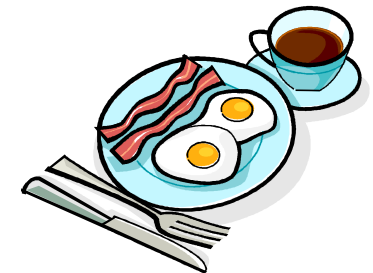
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



Gesellschafter Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



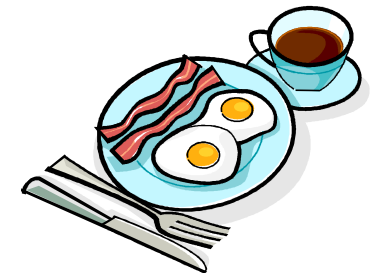
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



EVANGELISCHE KIRCHE
IN MITTELDEUTSCHLAND

Diakonie

Gesellschafter Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



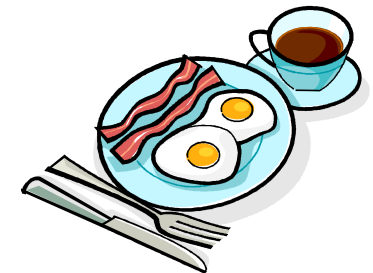
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



Gesellschaftlicher Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



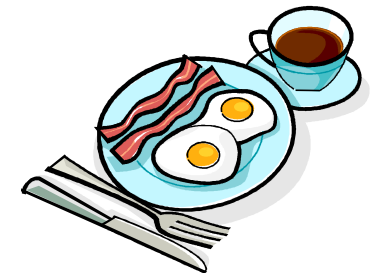
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



Gesellschaftlicher Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



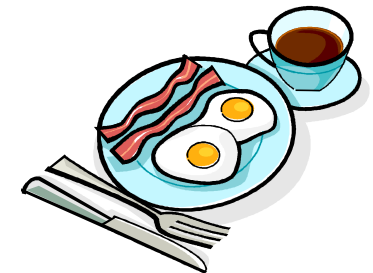
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



EVANGELISCHE KIRCHE
IN MITTELDEUTSCHLAND

Diakonie

Gesellschafter Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



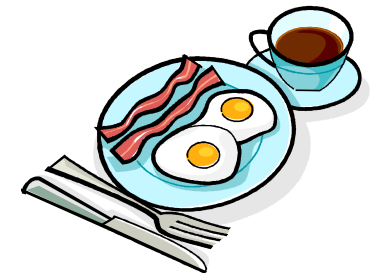
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



EVANGELISCHE KIRCHE
IN MITTELDEUTSCHLAND

Diakonie

Gesellschafter Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



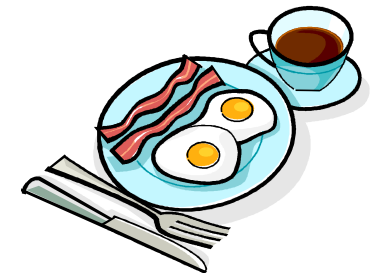
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



EVANGELISCHE KIRCHE
IN MITTELDEUTSCHLAND

Diakonie

Gesellschafter Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



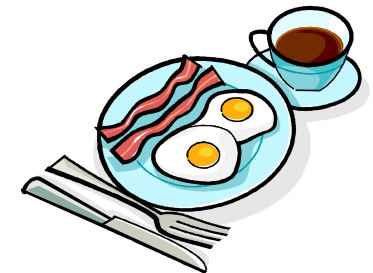
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



EVANGELISCHE KIRCHE
IN MITTELDEUTSCHLAND

Diakonie

Gesellschafter Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



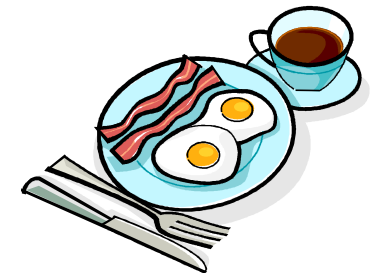
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



Gesellschaftlicher Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarerischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



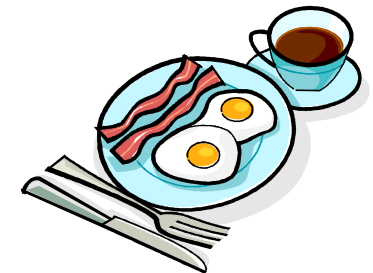
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



EVANGELISCHE KIRCHE
IN MITTELDEUTSCHLAND

Diakonie

Gesellschafter Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



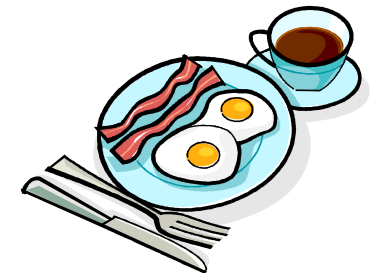
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



Gesellschaftlicher Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarerischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss



Oktober 2026

Wöchentliche offene Angebote



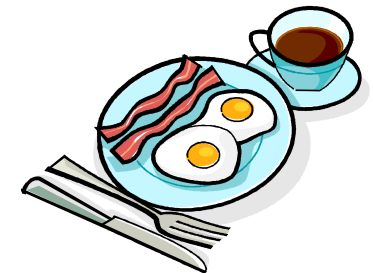
Café Sonnenschein
Dienstag von 14.00-16.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

06., 13., 20. und 27. Oktober

Kontakt: Frau Stock
 Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
 Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt, Telefon 0361-21001102
 Sprechzeiten: Mo und Mi 9 bis 11 Uhr, Di und Do 15 bis 17 Uhr

Frühstück
Montag von 9.00-11.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

Mo: 05., 12., 19. und 26. Oktober
Do: 01., 08., 15., 22. und 29. Okt.



Freitagstreff Oase
Freitag ab 13.30 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

02., 09., 16., 23. und 30. Oktober



Christophoruswerk Erfurt gGmbH

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500



EVANGELISCHE KIRCHE
IN MITTELDEUTSCHLAND

Diakonie

Gesellschaftlicher Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
 und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
 Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer
 Kirchen in Mitteldeutschland

Monatsplan

Tag	Zeit	Veranstaltung
Do. 01.10.	18.00 Uhr	Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit Thema: Arbeit und psychische Gesundheit Treff: Benediktsplatz 1
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 07.10.	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Offener Nachmittag in der Begegnungsstätte Treff: im Gruppenraum
Fr 09.10.	12.30 Uhr	Spaziergang mit Frau Stock (Begegnungsstätte) und Frau Bender (Agathe-Programm) Treff: 12.30 Uhr vor dem Eingang Moskauer Straße 114
Tag	Zeit	Veranstaltung
Mi 14.10.	13.50 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Sternenbäck in der Weimarischen Straße Treff: vor der Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 9 Richtung Daberstedt fährt 13.58 Uhr ab (bis Spielbergtor, dann weiter zu Fuß)
Sa 17.10.	14.00 Uhr	Samstagstreff im Gruppenraum

Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 20.10.	15.30 Uhr	Entspannung im Gruppenraum
Mi 21.10.	13.40 Uhr	KG Lebensbaum Ausflug ins Café del Sol Treff: Apotheke im Bahnhofstunnel, Bus Linie 51 Richtung Urbicher Kreuz fährt 13.46 Uhr ab
Tag	Zeit	Veranstaltung
Di 27.10.	16.00 Uhr	Gesprächsgruppe Angst und Panik im Gruppenraum
Mi 28.10.	10.00 Uhr	Kochgruppe im Gruppenraum Treff: 10.00 Uhr im Eingangsbereich Thüringenpark
	14.00 Uhr	KG Lebensbaum Kaffeetrinken in der Bäckerei Nahrstedt am Domplatz Treff: Tegut am Domplatz
	17.30 Uhr	Monatsgottesdienst in der Michaeliskirche