



Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt · 1. Obergeschoss

# Oktober 2021

## Wöchentliche offene Angebote



### ***Café Sonnenschein***

**Dienstag von 14.00-16.00 Uhr**

Begegnungsstätte

Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele

**05., 12., 19. und 26. Oktober**

### ***Frühstück***

**Montag von 9.00-11.00 Uhr**

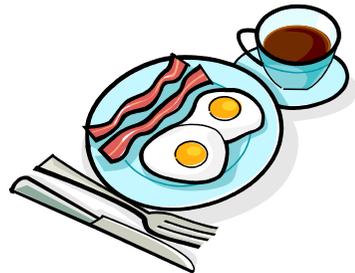
**Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr**

Begegnungsstätte

frische Brötchen, Kaffee, Gespräche

**Mo: 04., 11., 18. und 25. Oktober**

**Do: 07., 14., 21. und 28. Oktober**



### ***Freitagstreff Oase***

**Freitag ab 13.30 Uhr**

Begegnungsstätte

Kaffee, Gespräche, Gesellschaftsspiele

**01., 08., 15., 22. und 29. Oktober**



# Monatsplan

<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Veranstaltung</b>
<b>Mi 06.10.</b>	<i>14.00 Uhr</i>	<b>KG Lebensbaum</b> Wanderung zum Bismarckturm Treff: Bahnhaltestelle Linie 1, Thüringenhalle
<b>Do 07.10.</b>	<i>18.00 Uhr</i>	<b>Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit</b> <b>Thema: Menschenwürde und Psychiatrie</b> Treff: Benediktsplatz 1
<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Veranstaltung</b>
<b>Mi 13.10.</b>	<i>14.00 Uhr</i>	<b>KG Lebensbaum</b> Wanderung zum Waldcasino Treff: Bahnhaltestelle Linie 6, Steigerstraße
<b>Do 14.10.</b>	<i>14 bis 18 Uhr</i>	<b>Den Stress in den Griff bekommen – Ansätze zu Stressbewältigung und Entspannung</b> mit Sebastian Fritsch Ort: Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Moskauer Straße 114, <b>Voranmeldung erforderlich</b> unter 0361-21001102
<b>Sa 16.10.</b>	<i>14.00 Uhr</i>	<b>Samstagstreff</b> in der Begegnungsstätte
<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Veranstaltung</b>
<b>Di 19.10.</b>	<i>16.00 Uhr</i>	<b>SHG Angst und Panik</b> im Gruppenraum
<b>Mi 20.10.</b>	<i>13.45 Uhr</i>	<b>KG Lebensbaum</b> Besuch der Hundertwasser-Ausstellung in der Kunsthalle Apolda Treff: am großen Zeitungsladen im Hauptbahnhof (Zug nach Apolda fährt 14.01 Uhr ab)

<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Veranstaltung</b>
<b>Mi 27.10.</b>	<i>14.00 Uhr</i>	<b>KG Lebensbaum</b> Spaziergang zum Café Trautwein in Hochheim Treff: Endhaltestelle Linie 6, Steigerstraße

Kontakt: Frau Stock  
Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle  
Moskauer Straße 114 · 99091 Erfurt  
Telefon: 0361/21001102

*Christophoruswerk Erfurt gGmbH*

*Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen*

*Allerheiligenstraße 8 · 99084 Erfurt · Telefon 0361.600500*



Gesellschafter Evangelischer Kirchenkreis Erfurt  
und Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.

Mitglied im Diakonischen Werk Evangelischer  
Kirchen in Mitteldeutschland